

# 骨密度検査を受けられる方へ

あなたの検査日時は                      年                      月                      日                      時                      分                      です。

※上記予約時刻の **15分前**にお越しください。

## 1. 骨密度検査とは

骨密度は骨の強さを判定するための尺度の一つで、測定方法には数種類あります。  
この検査ではデキサ法（DEXA : Dual Energy X-ray Absorptiometry）を用います。  
二種類のエネルギーが異なる X 線を腰椎や股関節（手首）に照射し、骨密度を測定します。  
検査時間は 10 分から 15 分程度です。

## 2. 検査について

- 食事制限はありません。普段通りお過ごしください。
- 腰や股関節（手首）付近に金属製のものがある場合は外したり、検査着に着替えていただく必要があります。
- 検査台に仰向けに寝ていただき検査を行います。検査中は体を動かさないでいただきます。
- 妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査をお受けいただけません。
- 腰椎や股関節（手首）の手術により、体内に金属が入っている方は主治医にお知らせください。
- ペースメーカーや不整脈デバイス（ICD など）の植込みをされている方は、主治医にお知らせください。
- 1 週間以内にバリウム検査を受けられた方は主治医にお知らせください。
- ご不明な点がございましたら、遠慮なく主治医や検査担当者にご質問ください。
- 検査当日、都合が悪くなり来院できなくなった場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

TEL : 0258-86-7223

