

長岡に

スーパードクターが集結する理由

医療法人メディカルビットバレーの挑戦



10月に開院した「エールホームクリニック」

深刻な医師不足の本県で、信じられない現象が起こっている。長岡市内で新しく開院したクリニックに、全国から続々と著名なドクターが集結しているという。同市内の再開発事業で整備される「米百俵プレイス（仮称）」に開院予定のクリニックでは、10人の医師が診療に当たる予定だ。一人の医師による既存の枠組みを突破したチャレンジが、奇跡ともいえる事態を呼び込んだ。

長岡のシンボル、「米百俵プレイス（仮称）」で開院へ

20年4月、アオーレ長岡で、要はありません

同市の磯田達伸市長や同年同

（理事長の澁谷裕之医師）

月に設立された医療法人メディカルビットバレー（MBV）の理事長で、内科医の澁谷裕之氏が会見した。現在、同市では中心市街地の再開発事業が進行中。そこで整備される「米百俵プレイス（仮称）」に、この医療法人が「エール長岡クリニック」を開設するという。

場所は北越銀行の駐車場だった場所（C街区）で、新たに建設される5階建て駐車場棟の1階部分、約2千㎡。CTやMRIなどの医療機器や手術設備を備え、内科、小児科、皮膚科の医師が連携をとって診療にあたるという。開院予定は22年春。

「特殊なものを除き、検査はすべてその日に診断がつくシステムです。たとえば血液検査なら60分以内に終わり、検査結果を聞きに再度来院する必

要はありません。平日の診療時間は午前9時から午後9時で、日曜も診療する予定。MBVでは、既に20年10月8日、長岡市下柳に「エールホームクリニック」（内科、リウマチ科、写真）の開設を終えている。22年春の市街地中心部での開院時点では、10人の医師が2カ所のクリニックで診療にあたる予定だという。

「実際はもう少し医師の数が多くなるとは思いますが、現時点では10人です」（同）

長岡市ではクリニックの開設が予定される「米百俵プレイス（仮称）」に、人づくりと産業振興を総がかりで支える地方創生の拠点として「人づくり・学

び交流エリア」を整備する。「米百俵プレイス（仮称）」は、「産業界のイノベーションを促進する4大学1高専の拠点」として「産業基盤の強化・新技術開発」の機能も期待されている。

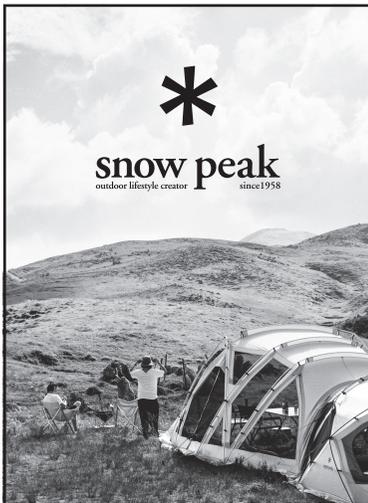
一方、MBVではクリニック事業のほかに、「AI自動診断で未来医療を創造」として「AI開発・商品開発事業」を掲げている。例えば「人口知能（AI）を搭載した医療用カメラの開発をクリニックと連携して行い、皮膚疾患の自動診断を目指します」という。「エール長岡クリニック」の開設が、医療にとどまらず、地元産業界のイノベーションや新技術の創造に結びつくことが期待される。

が予定される

「米百俵プレイス（仮称）」に、人づくりと産業振興を総がかりで支える地方創生の拠点として「人づくり・学



医療法人メディカルビットバレーの理事長、澁谷裕之医師



1958年、「ものづくりのまち」新潟県三条市にて創業したアウトドアメーカー。

「人と自然、そして人と人をつなぎ、人間性を回復する」ことを社会的使命とし、キャンプ用品、アパレルの開発、国内外での販売のほか、地方創生、ビジネスソリューション等、幅広い事業を展開する。

新潟県三条市、大自然の懐にキャンプ場を擁する本社「Headquarters」を構える。

コーポレートメッセージは、

人生に、野遊びを。

株式会社スノーピーク

Snow Peak Headquarters

〒955-0147 新潟県三条市中野原456
Tel. 0256-46-5858

Snow Peak Operation Core HQ2

〒954-8658 新潟県見附市新幸町5-8
Tel. 0258-66-1958

Snow Peak Tokyo HQ3

〒150-0001 東京都渋谷区
神宮前1-5-8 23階
Tel. 03-6805-7738

Snow Peak HQ4

(Snow Peak USA Headquarters)

404 NW 23rd Avenue, Portland,
Oregon 97210, USA
http://www.snowpeak.com

www.snowpeak.co.jp

「エールホームクリニック」などの組織体制を解説するのは極めて難しい。あえて言えば、かつてのITベンチャーといったイメージだ。有名な「チームラボ」は01年にプログラマー、エンジニア、数学者、建築家、絵師、ウェブデザイナー、グラフィックデザイナー、CGアニメーター、編集者らによって東京都内で設立された。まさに各分野のプロフェッショナルが集まり、当時は傍目で何をやっているのか分からないような企業だった。「エールホームクリニック」

の在り方は「チームラボ」に近いというが、こうした組織体制の話はひとまず後段に譲る。長岡市下柳にある医療法人メディカルビッドバレー（MBV）の「エールホームクリニック」は20年10月に開院。同クリニックは二人の医師により、内科、リウマチ科の2診療科でスタートした。21年4月からはそこに皮膚科、小児科、アレルギー科が追加され、医師がさらに4人加わって6人体制になる見込みだ。

22年春には市街地中心部の「米百俵プレイス（仮称）」に、「エール長岡クリニック」を開設する予定。この段階で10人、あるいは10人プラスアルファの医師が二つのクリニックで診察に当たると想定だ。

これらクリニックでの診察の在り方が極めて特徴的だ。「例えばアトピーの子どもがいたとします。最初は小児科で診ることになるでしょうが、難しければ皮膚科で診ます。皮膚の病気は内臓の疾患からくることもあり、そこから、うした場合は、その場で別の専門医の先生がすぐに診る。小児科にかかるのは風邪などの感染症が多いわけですが、



「エールホームクリニック」の待合室

日本初の「シナジー診療」

「親も具体が悪いことが多いですから、内科の医師と一緒に診ることもできる。いくつもの医療機関を受診せよとも1カ所で診ることができない。しかも医師同士が互いに仲がいいので、スムーズにいく。これを勝手な造語ですが、

「シナジー（相乗効果）診療」などと言っています」（理事長の澁谷裕之医師）

総合病院にかかったとしても、同じ日に別の診療科で診てもらうことはまずできない。「一人に負担をかける」ということです。主治医が一人ですと診るといふのは、ある意味でみんなを不幸にしてしまいます。まず継承できなくなる。一人だけで診るのではなく、たくさんの人で診ることによって、標準的



不動産事業

グループの核として、信頼の和を育む

TAKANO 高野不動産株式会社

本社：長岡市柏町1丁目4番33号
TEL.0258-33-7727
新潟支店：新潟市中央区新和1丁目5番2号
TEL.025-285-2851
長岡支店：長岡市柏町1丁目4番33号
TEL.0258-34-7111
長岡駅前支店：長岡市大手通1丁目4番地15
TEL.0258-33-7717
東京支店：東京都千代田区豊が関3丁目2番5号
TEL.03-4334-8112

住宅・建築・設計事業

信頼と安心の家づくり

高野ホームズ

高野不動産一級建築士事務所

本社：長岡市柏町1丁目4番33号
TEL.0258-33-7711

レジャー企画事業

心の満足、遊び心を創造

株式会社 **Ritz** 企画

本社：長岡市柏町1丁目4番33号
TEL.0258-33-7720

多彩なお風呂と料理が自慢。
ココロも体もリフレッシュ。



長岡市川崎町1497番地4
TEL.0258-31-5526



長岡市塚町6番地1
TEL.0258-27-0268

飲食事業

baskin BR robbins

サティンアイスクリーム

リップス長岡川崎店

長岡市川崎町1436番地5
TEL.0258-36-7131

総合デザイン事業

センスあふれる空間をトータルに演出

TOM 商業施設・住宅
interior 企画・設計・施工

株式会社 **プラスパートム**

本社：長岡市柏町1丁目5番16号
TEL.0258-31-7106

TOM企画設計事務所

で今の新しい最適な医療を提
供できるようにあります。主治
医制をとらず、全員で診ていく
ということですよ」 (同)

22年春に開院の「エル長
岡クリニック」では、診療時間
を朝9時から夜9時までの12
時間とする予定だという。

「仕事を休んで受診しなくて済
みます。例えばワクチン接種
なども12時間のうちで、どこで
もできるようにします。学会

「医療は恋愛や青春と同じ」

医療法人メディカルピットバ
レー(MBV)では前出のクリ
ニック事業やAI開発・商品

開発事業のほか、人材育成や
女性医療従事者の登用・支援
などにも取り組むという。

などで糖尿病や高血圧なども
早期に受診するようにと言っ
ていますが、現実には働いている
人たちが受診できる時間がほ
とんどないわけです。それを実
際に実行できる体制にするの
が、私たちの考えです」 (同)

こうした医師同士が連携した
シナジー診療、働く患者側に
寄り添った診療時間といった体
制のクリニックは、意外なこと
に今まで国内になかったという。

「この医療法人はまったく血縁
関係がなく、みんなが友だち
関係なんです。そうした意味
で、しっかりと次の世代に渡し
ていかななくてはならないとい
う大前提があります。そのため
には様々な人材を育てていかな
ければなりませんし、医療で
すから自分たちのところで医
師も育てていかなければなら
ないと考えています」

(理事長の澁谷裕之医師)
MBVのクリニックでは小児
科や皮膚科といった診療科を
開設している。

「小児科や皮膚科は女性の医師
が多いんです。今、女性の医師
は全体の3分の1を超えるく

らいまで増えています。新潟大
学ではおよそ半分です。女
性の医師が結婚、出産した場
合、専門医を維持できなくなっ
てしまいます。医師の世界は男
社会でもありますからね。

国公立大学で医師を養成す
るため、国が出す費用は学生
一人当たりで1億円とも言われ
ています。それが失われる、あ
るいは捨てさせるような事態
は無駄としか言いようがあり
ません。女性の医師が活躍し
ていただけるような環境をつ
くっていくことも人材育成だと
思っています」 (同)

MBVの理事長である澁谷
裕之医師は「世の中の興味と

世の中の人が共感してくる

「普遍的なテーマがいくつか
あって、その一つに医療や健康
があると思っています。医療を
通じていろんな問題を解決し
ていきたいと思っていますが、
社会の問題の中でも、医療とつ
ながっている部分を最初にやっ
ていこうということですよ」 (同)

一般の目からすれば、医師の
世界や医療は、興味はあるも
の「別世界」といった存在だ。
「それを(一般目線と同じとこ
ろまで)持つてきて、社会全
体として取り組んでいくとい
うスタンスです。そうすると

世の中の人が共感してくる

世の中の人が共感してくる



医師や看護師らがともに使用する休憩室

し、なるほどと思ってくれ
 んです。
 もともと医師はなりた
 業の1位、2位ですから、み
 好きだし、医師を尊敬して
 れているんです。だけど(一般

からすれば)ちょっと遠い存在
 です。それを医師が、みんな
 でやろう、という姿勢を見せ
 ると、周囲が自然と押し上げ
 てくれるわけです。それを目
 指しています」 (同)

スーパードクター集結

医療法人メデイカルビット
 バレー(MBV)の理事長であ
 る澁谷裕之医師は長岡市の生
 まれで弘前大学医学部の出身
 元長岡赤十字病院総合診
 療科副部長だ。

「共感してしてくれる先生
 とともに、ここ(エール
 ホームクリニック)で小児
 科、皮膚科、内科、そし
 てもともとは24時間、3
 65日の訪問診療をやる
 つもりで開業したんです。
 そしたら思ったより一緒
 にやりたいという先生た
 ちが出てきたんですね」
 (理事長である澁谷裕之医師)

前述のように、当初は
 2人だった医師が、21年4
 月には新たに4人加わって

6人、22年春には10人の体制
 になるという。しかも県内外
 から集結してくる医師が、いわ
 ゆるスーパードクターで錚々た
 る面々だ。例えば有名総合病
 院の部長、大学の講師やエース
 級のドクター等々。中には開業
 医を辞め、MBVの勤務医とな
 ることを望んでやってくる医師
 もいるという。

「もう受け入れきれず面接を中
 止している状態です」 (同)

深刻な医師不足の本県に
 とって、信じられない現象が起
 こっている。例えば県立病院の
 場合、元知事の時代に魚沼基
 幹病院をスタートさせた。その
 結果はどうだったのか？

少なくとも「医師の募集を
 止める」というような状況では
 なかったはず。市町村などでは
 大学の医学部に寄付講座を設
 置し、いわばその見返りに医師
 を派遣してもらおうような状態
 が続いている。それなのに、な
 ぜMBVでは「奇跡」のような
 状態が起こっているのか？

「医師は数じゃないんです。性
 格がちゃんとした、やる気のあ
 る医師による少数精鋭にすべ
 きなんです。私たちのような
 考えの医師はたくさんいるので
 すが、目立たないですね。」

そんなところに、はつきりと
 言ってしまう私のような存在
 が出てきたものだから、やれ
 るんだ」と共感を持って集まっ
 てくれるんだと思います」(同)

MBVのクリニックには、医
 師の世界にありがちな上意下
 達の関係がない。

「医師の世界はどうしてもヒエ
 ラルキーがありますが、今の
 世代はフラットな関係と申し
 ますか、仲間同士で年齢の違
 いがあっても役割分担をしながら
 やっているという人が多い
 のだと思います」 (同)

MBVのクリニックでは医師
 や看護師、さらに医療事務も
 加わって、実にフラットな関係
 が築かれているという。長岡に
 集まる医師の家族も、基本的
 には長岡に移住する。

「ほとんどの医師は患者に喜ば
 れるところでやりたいんです。
 だから長岡でもどこでもいい。
 それをどのようなメンバーでや
 るかなんです。一人でやるには
 限界がある。私たちはシナジー
 (相乗効果)を出すべく、10人
 いるなら20人分働こうと言っ
 ています。」

医師という資格だけを重要
 視しているわけではないので
 す。それ以上に人間性を大事
 にしています。そうじゃないと
 (組織が)フラットにならない
 んです。ここで働きたい医師が
 来てくれればいいんです」(同)

MBVのクリニックに医師
 が集まる理由は意外とシンプ
 ルのようだ。「ここなら本来の
 医師としての仕事ができる
 と楽しくやれる」、そんなこと
 ではないのか。スーパードク
 ターがここに集結するのは、奇
 跡のような状態ではなく、
 医師のあるべき姿がここにあ
 るというだけのことかもしれ
 ない。